



## Deutsch lernen, gesund essen!

### Projekt DAFGE: Deutsch lernen, gesund essen!

**Kostenlose Unterrichts- und Übungsmaterialien für den Deutschunterricht von Migrant:innen zum Thema "Gesunde Ernährung" – auch für Selbstlernende.**

Eine gesunde Ernährung ist wichtig für das körperliche und mentale Wohlbefinden. Sie hilft dabei, Krankheiten vorzubeugen. Wir merken auch immer mehr, dass wir in Zukunft die Ernährungssysteme nachhaltiger und ressourcenschonender gestalten müssen. Vielen Menschen, auch Migrant:innen, fehlt jedoch das entsprechende Wissen und die Motivation, um sich gesund und nachhaltig zu ernähren.

Deutschkenntnisse sind in einem deutschsprachigen Umfeld der Schlüssel, um an der Gesellschaft teilhaben zu können. Deutsch kann in Sprachkursen oder auch im Selbststudium gelernt werden, was z.B. für Menschen wichtig sein kann, die Schichtarbeit leisten oder zeitlich sehr belastet sind – wie viele Migrant:innen.

Diese beiden oben genannten Punkte versuchen wir zusammenzuführen – im **Projekt DAFGE: Unterrichts-Übungsmaterialien zu Gesundheitsthemen für den Deutschunterricht von Migrant:innen / Thema "Gesunde, nachhaltige Ernährung von Erwachsenen und Kindern"**.

Zusammen mit Migrant:innen, Lehrpersonen und Fachpersonen aus der Ernährungsberatung entwickeln wir innovative, alltagspraktische Unterrichts-/Übungsmaterialien für die Niveaus A1 bis B1 – unter Berücksichtigung migrantischer Lebensrealitäten.

Die Materialien bieten vielfältige Übungsformen: Übungen, die in Sprachkursen oder zum Selbstlernen genutzt werden können (online und offline), und alle vier Sprachkompetenzen (Sprechen, Hören, Lesen, Schreiben) abdecken.

**Zielgruppe:** Deutsch-lernende Erwachsene, vorerst auf den Niveaus A1 bis B1. Lerngewohnte und lernungewohnte Menschen mit unterschiedlichen Bildungsvoraussetzungen.

Die Materialien werden nach ihrer Evaluation und Überarbeitung über ein Netzwerk möglicher Verbreitungspartner (Sprachschulen, Integrationsbeauftragte, migrantische Netzwerke) sowie online breit bekannt gemacht und gratis angeboten (als Download oder online) – für Sprachschulen (vorerst in der Deutschschweiz) als Zusatz zu den verwendeten Lehrmitteln und für Selbstlernende.

**Um dieses Projekt zu entwickeln, sind wir auf Unterstützung angewiesen. Vielen Dank für Ihre Spende!**

**Jetzt mit TWINT spenden!**



QR-Code mit der TWINT App scannen



Betrag und Spende bestätigen



Gerne beantworten wir Ihre Fragen.  
Nehmen Sie mit uns Kontakt auf:  
[info@fisp-zh.ch](mailto:info@fisp-zh.ch)



Fachstelle für interkulturelle  
Suchtprävention und  
Gesundheitsförderung

[www.fisp-zh.ch](http://www.fisp-zh.ch)